



# Head Start: Bienestar Social y Emocional

## QUÉ ES:

**Es la capacidad de Desarrollo del niño para expresar y regular sus emociones, formar relaciones de confianza, explorar y aprender, todo ello en el contexto cultural de la familia y la comunidad.**

## POR QUÉ:

**El bienestar de los niños y de los adultos que los cuidan es esencial para la preparación escolar.**

**En Head Start utilizamos cuentos y modelos para enseñar a los niños sobre:**

- Solución de problemas, resolución de conflictos, refuerzo positivo
- Autorregulación
- Interacciones sociales positivas
- Expresar e identificar los sentimientos propios y de los compañeros

## ¿Qué pueden esperar las familias de Head Start?

Una cultura que promueve la salud mental, el bienestar social y emocional y la salud general de los niños.



- Puntos de apoyo para el manejo eficaz del aula y ambientes de aprendizaje positivos
- Prácticas docentes de apoyo
- Estrategias para apoyar a los niños con comportamientos desafiantes y otros problemas sociales, emocionales y de bienestar



- Pruebas de audición y visión para niños
- Evaluaciones y consultas sobre salud, nutrición y salud del comportamiento
- Exámenes de desarrollo y socioemocionales para niños
- Establecimiento de objetivos o metas familiares y educativas



- Recursos y actividades comunitarias individualizadas para las familias
- Oportunidades de voluntariado para los padres
- Apoyo a la preparación escolar para los padres



# ENCUENTRE SU HEAD START



## CONDADOS DE APACHE, COCONINO, NAVAJO Y YAVAPAI:

Northern Arizona Council of Governments (NACOG)  
(928) 774-9504 • [nacog.org](http://nacog.org) • EHS/HS

## CONDADOS DE GILA Y PINAL:

Pinal Gila Community Child Services, Inc. (PGCCS)  
(888) 723-7321 • [pgccs.org](http://pgccs.org) • EHS/HS

## CONDADOS DE COCHISE, GRAHAM, GREENLEE, PIMA Y SANTA CRUZ:

Child Parent Centers, Inc. (CPC)  
(520) 882-0100 • [childparentcenters.org](http://childparentcenters.org) • EHS/CCP/HS

## CONDADOS DE LA PAZ, MOHAVE Y YUMA:

Western Arizona Council of Governments (WACOG)  
(928) 782-1886 • [wacog.com](http://wacog.com) • EHS/CCP/HS

## CONDADO DE MARICOPA:

### Catholic Charities Community Service - West Side Head Start • 623-486-9868 • [catholiccharitiesaz.org](http://catholiccharitiesaz.org) • EHS/HS

85015 | 85031 | 85035 | 85037 | 85301 | 85302 | 85303 | 85304 | 85305 | 85306 | 85307 | 85308 | 85312 | 85318 | 85322 | 85323 | 85352 | 85363 | 85392  
85395 | 85396 | 85326 | 85335 | 85338 | 85340 | 85345 | 85380 | 85382 | 85374 | 85378 | 85379 | 85381 | 85387 | 85353 | 85354 | 85358 | 85390 | 85320  
85343

### Chicanos Por La Causa • [cplc.org/education/ecd.php](http://cplc.org/education/ecd.php) • EHS/MS/CCP

Early Head Start **602-716-0156**: 85004 | 85006 | 85007 | 85008 | 85009 | 85034 | 85040 | 85041 | 85042 | 85044  
Migrant & Seasonal and CCP **928-250-6085**: Eloy, Phoenix, Queen Creek, San Luis, Somerton, Surprise, Willcox, Yuma

### Child Crisis Arizona • [childcrisisaz.org/what-we-do/education-and-tools-for-families/preschool-program/](http://childcrisisaz.org/what-we-do/education-and-tools-for-families/preschool-program/) • EHS

Phoenix Zip Codes **602-889-6165** - 85006 | 85008 | 85009 | 85016 | 85018 | 85034 | 85041  
All Mesa Zip Codes **480-304-9501**

### City of Phoenix • 602-262-4040 • [phoenix.gov/headstart](http://phoenix.gov/headstart) • EHS/CCP/HS

85003 | 85004 | 85006 | 85007 | 85008 | 85009 | 85015 | 85017 | 85019 | 85020 | 85021 | 85023 | 85029 | 85031 | 85033 | 85034 | 85035 | 85037 | 85040  
85041 | 85042 | 85043 | 85051 | 85053 | 85304 | 85306

### Maricopa County • 602-372-3700 • [maricopa.gov/3516/Early-Education-Programs](http://maricopa.gov/3516/Early-Education-Programs) • EHS/CCP/HS

85224 | 85225 | 85226 | 85227 | 85257 | 85046 | 85048 | 85049 | 85233 | 85234 | 85296 | 85299 | 85284 | 85201 | 85216 | 85274 | 85275 | 85277 | 85268  
85269 | 85250 | 85264 | 85266 | 85269 | 85271 | 85280 | 85285 | 85287 | 85338 | 85326 | 85395 | 85396

### Southwest Human Development • 602-560-0000 • [swhd.org/programs/head-start/](http://swhd.org/programs/head-start/) • EHS/CCP/HS

85006 | 85008 | 85013 | 85014 | 85015 | 85016 | 85018 | 85032

### Urban Strategies • 602-353-5313 • [urbanstrategies.us/stories/early-head-start-phoenix-strengthens-foster-family](http://urbanstrategies.us/stories/early-head-start-phoenix-strengthens-foster-family) • EHS

85003 | 85004 | 85007 | 85009 | 85035 | 85040 | 85041

## PROGRAMAS TRIBALES:

Cocopah • (928) 627-2811 ext. 7550 • [cocopah.com](http://cocopah.com)

Colorado River • (928) 662-4311 • [crit-nsn.gov/critheadstart/](http://crit-nsn.gov/critheadstart/)

Gila River • (520) 562-6901 • [griected.mygilariver.com](http://griected.mygilariver.com)

Havasupai • (928) 448-2821

Hopi • (928) 734-3503 • [hopi-nsn.gov](http://hopi-nsn.gov)

Hualapai Navajo Nation • (928) 769-2522 • [hualapai-nsn.gov](http://hualapai-nsn.gov)

Navajo Nation • (928) 871-6902 • [navajohs.org](http://navajohs.org)

Pascua Yaqui • (520) 838-7150 • [pascuayaqui-nsn.gov](http://pascuayaqui-nsn.gov)

Quechan Indian Tribe • (760) 572-0263 • [quechantribe.com](http://quechantribe.com)

Salt River Pima-Maricopa • (480) 362-2200 • [ecec.srpmic-ed.org](http://ecec.srpmic-ed.org)

San Carlos Apache • (928) 475-2740 [sancarlosapache.com](http://sancarlosapache.com)

Tohono O'odham • (520) 383-7800 • [tonation-nsn.gov](http://tonation-nsn.gov)

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS PROGRAMAS HEAD START DE ARIZONA

<http://www.azheadstart.org/index.php>



<https://www.facebook.com/Arizonaheadstart/>



Clave:

Early Head Start - EHS

Head Start - HS

Migrante y Estacional - MSS

Socio de

Cuidado de Niños - CCP